



ಜೀವಿಸೋ ಎಸ್ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಪೀಠ  
ಜಗದ್ರೂರು ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರೀಶ್ವರ ಧಾರ್ಮಿಕ ದತ್ತಿ, ಮೈಸೂರು

## ಜ್ಞಾನವಾಲಿಧಿ-53

ದಿಜಿಟಲ್ ಸಾಪ್ತಾಹಿಕ ಉಪನಾಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

6 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2021 \* ಸೋಮವಾರ \* ಸಂಚಿ 6.00

ದಿವ್ಯ ಸಾನ್ವಿಧ್ಯ

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ರೂರು ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿ ದೇಶಿಕೇಂದ್ರ ಮಹಾಸ್ಥಾಮಿಗಳು  
ಜಗದ್ರೂರು ಶ್ರೀ ವೇರಸಿಂಹಾಸನ ಮಹಾಸಂಸಥಾನ ಮರ  
ಸುತ್ತಾರು ಶ್ರೀಕೃತ್ರೇ

ಉಪನಾಯ



ಮ್ಹೆ. ಸಿದ್ದಾ ಯಾಪಲಪರ್ವತಿ

ಪ್ರಾಂತುಪಾಲರು

ಕೀವಿಎಸ್‌ಆರ್ ಪದವಿಪೂರ್ವ ಕಾಲೀಜ್, ಗದಗ

ವಿಷಯ : ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಜೀವನ ಶೈಲಿ

(ಉಪನಾಯದ ನಂತರ ಅನಾಲ್ಯೋನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಯ್ದುವುಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಲಾಗುವುದು)

ಅನಾಲ್ಯೋ ಮೂಲಕ ನೇರವಾಗಿ ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಹಾದಿಕ ಸ್ಥಾಗತ

[YouTube](http://Youtube.com/c/JSSMahavidyapeethaonline) <http://Youtube.com/c/JSSMahavidyapeethaonline>

[f](https://www.facebook.com/JSSMVP) <https://www.facebook.com/JSSMVP>



ಜಾನ್ನವಾರಿಧಿ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ಮಾಲೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು 2020ರ ಡಿಸೆಂಬರ್ 3ಿಂಗಳಿನಿಂದ ಪ್ರತಿ ಸೋಮವಾರ ಏಪ್ರೆಡಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಧರ್ಮ, ಅಧ್ಯಾತ್ಮ, ಯೋಗ, ಕಲೆ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಆರೋಗ್ಯ, ಜೀವನಶೈಲಿ, ವಿಜ್ಞಾನ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಚಲಿತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ದೇಶ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷದ ವಿವಿಧ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರೇರಣೆ ಶಿಧ್ಯ ಯಾವಲಪರವಿಯವರು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು. ಕೊಪ್ಪಳ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕಾರಣಗಿ ಜನ್ಮಸ್ಥಳ. ಅಲ್ಲಿಯೇ ಸರಕಾರಿ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮತ್ತು ಪ್ರೌಢಶಿಕ್ಷಣ ಮಾರ್ಗಸ್ಥಿ, ಧಾರವಾಡದ ಕನಾರಟಕ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಬಿಬ ಮತ್ತು ಕನಾರಟಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿ ಪಡೆದರು.

ಧಾರವಾಡದಲ್ಲಿನ ಸಾಹಿತ್ಯ ಒಡನಾಟ ಮತ್ತು ಸಾಹಿತ್ಯದ ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ಉತ್ತಮ ಬರಹಗಾರರಾಗಿ ರೂಪಗೊಂಡರು. ಹಂಪಿ ಕನ್ನಡ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿರುವರು. ಪ್ರಸ್ತುತ ಗದಗಿನ ಕನಕದಾಸ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಮಿತಿಯ ಪದವಿಪೂರ್ವ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಹಿತ್ಯ ವಿಮರ್ಶೆ ಮತ್ತು ಕಾವ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಆಸಕ್ತಿ. ನೆಲದ ಮರೆಯ ನಿಧಾನ, ಎತ್ತಣ ಮಾಮರ ಎತ್ತಣ ಕೋಗಿಲೆ, ದಾ. ತೋಂಟದಾಯ್ ಸಿದ್ಧಲೀಂಗ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆ, ಹಗಲಿನಲ್ಲಿಯೆ ಸಂಜೆಯಾಯಿತು ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವಾರು ಕೃತಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ತರಬೇತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣವನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಬ್ಲಾಗ್ ಮೂಲಕ ಕವಿತೆ, ಕತೆ ಹಾಗೂ ಖಾಸಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಸಾಧಿರಾಯ ಬರಹಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿ ಕನ್ನಡಿಗರು ಮತ್ತು ಅನಿವಾಸಿ ಕನ್ನಡಿಗರಿಂದ ಮುಕ್ತ ಪ್ರಸಂಗ ಪಡೆದಿರುವರು. ವಿಕ್ರಾಂತ ಕನಾರಟಕ ವಾರಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜಕೀಯ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂಕಣ ಹಾಗೂ ವಿದೇಶ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನಾಗಿ ಬರಹಗಳು ಪ್ರಕಟವಾಗಿವೆ. ಜಂದನ ವಾಹಿನಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳಗು ಮತ್ತು ಶುಭೋದಯ ಕನಾರಟಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಸಂದರ್ಶನ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀ ಬಸವ ಟಿವಿ ವಾಹಿನಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಭಾವ ಗೋಪಿ ಮತ್ತು ವಚನಮಾರ್ಗ ಚಿಂತನ ಮಾಲಿಕಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ವಿವಿಧ ಮರಗಳು ಹಾಗೂ ಗಣರ್ಯ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿರುವರು.

ಸೆನ್ಸಸ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿ ಪದಕ, ಆಜೂರ ಪ್ರರಸ್ಯಾರ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವಾರು ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳಿಗೆ ಭಾಜನರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಜಾನ್ನವಾರಿಧಿ-54 \* 13 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2021

ಡಾ. ಶ್ರೀ ಶಿವಾನಂದ ಶಿವಾಚಾರ್ಯ ಸ್ವಾಮಿಗಳು

ಶ್ರೀ ಹಿರೇಮತ  
ತುಮಕೂರು

ವಿಷಯ : ಸಂಸ್ಕೃತ ಸುಭಾಷಿತಗಳಲ್ಲಿ ವಿಧಿ-ನಿರ್ವಿಧಾಗಳು

ಜಾನ್ನವಾರಿಧಿ-55 \* 20 ಡಿಸೆಂಬರ್ 2021

ಕನಾರ್ಲ್ ಶ್ರೀ ಚೇತನ್ ನಂದಿಶ್ ಕಲಾಂಬರ್

ನಿವೃತ್ತ ಸೇನಾಧಿಕಾರಿಗಳು  
ಮೈಸೂರು

ವಿಷಯ : ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಪ್ಯತ್ಮ ಸಾಧನೆಯ ಶಿಧತೆ