



ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ವೀರಸಿಂಹಾಸನ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಮಠ

ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿಶ್ವರ ಧಾರ್ಮಿಕ ದತ್ತಿ

ಜಿ.ಎಸ್.ಎಸ್. ಮಹಾವಿದ್ಯಾಪೀಠ

ಜಗದ್ಗುರು ಡಾ. ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿ ರಾಜೇಂದ್ರ ವೃತ್ತ, ಮೈಸೂರು 570 004

ಪ್ರಕಟಣೆಗಾಗಿ

ಸುತ್ತೂರು ಶ್ರೀಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರಿಗಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಿರುವ ಜೀವನೋತ್ಸಾಹ ಶಿಬಿರವು ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಜಗದ್ಗುರು ಶ್ರೀ ಶಿವರಾತ್ರಿ ದೇಶಿಕೇಂದ್ರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ದಿವ್ಯ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧೇಶ್ವರ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿಗಳವರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ.

ಮೈಸೂರು, ಮಂಡ್ಯ, ಬೆಳಗಾಂ, ಬಾಗಲಕೋಟೆ, ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಿಂದ 110ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವೈದ್ಯರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಶ್ರೀ ಜಯಪ್ರಕಾಶ್ ನಾಗತಿಹಳ್ಳಿರವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ನಂತರ 'ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ' ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿ, ಮೌನ ಮೊಗ್ಗೊಡೆದು ಮಾತು ಬರಲಿ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನನ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ಆಲೋಚನೆ ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ವರ್ತನೆ ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಹಿಂದಿನ ಮಾನಸಿಕ ಕಾರ್ಯ ವಿಧಾನಗಳು ಇವುಗಳ ಒಟ್ಟು ಸಮೂಹ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರುವುದು ಪ್ರಾಯಶಃ ದೈನಂದಿನ ಧ್ಯಾನದಷ್ಟೆ ಮುಖ್ಯ, ಯೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರಬೇಕು. ಇವು ಚೈತನ್ಯದಿಂದ ಉಂಟಾಗಿವೆ, ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಶ್ರೀ ಜಿ.ಎಸ್. ನಟೇಶ್‌ರವರು 'ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಜೀವನ' ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿ, 'ನಾನು' ಎಂಬ ಭಾವ ತೊರೆದು 'ನಾವು' ಎಂಬ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದರಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಕಾಣಬಹುದು. ಈ ಪ್ರಕೃತಿ ನನಗಾಗಿ ಏನು ಮಾಡಿದೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ, ಪ್ರಕೃತಿಗಾಗಿ ನಾನೇನು ಮಾಡಿದೆನು ಎಂಬ ಚಿಂತನೆ ಮೂಡಿಸುವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ. ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ ಎಲ್ಲವೂ ಒಂದು ದಿನ ನಶಿಸಿಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವುದೋಂದೇ ಜೀವಾತ್ಮ, ಅದನ್ನು ಸದಾ ಸಂತೋಷವಾಗಿಡುವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮವಾಗಿದೆ. ಮನುಷ್ಯ ಜೀವಿಯ ಮನಸ್ಸು ಹಗುರವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಚಾರಿತ್ರ್ಯ ಹೊಂದಲು ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಹೊನಲು ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಜೀವನದ ಒತ್ತಡ ನೀಗಿಸಿ ಬದುಕು ಬಂಗಾರವಾಗಿಸಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಪರಸ್ಪರರಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ, ಪ್ರೀತಿ ವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿ ನಾನು, ನನ್ನದು ಎನ್ನುವ ಭಾವ ಬಿಡಿಸಿ ನಾವು, ನಮ್ಮವರು ಎನ್ನುವ ಭಾವ ಬೆಳೆಸಿ ಎಲ್ಲರು ಒಂದೇ ಏಕಚಿತ್ತ ಕಲಿಸುವ ಅನರ್ಘ್ಯ ರತ್ನವೆ ಈ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಎಂದು ನುಡಿದರು.

'ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿ - ಒಂದು ಸಂಶ್ಲೇಷಣೆ' ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದ ಡಾ. ಶ್ರೀಧರ್ ದೇಶ್‌ಮುಖರ್‌ರವರು, ಉತ್ತಮ ನಿಸರ್ಗದಿಂದ ಮಾನವನ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲಿ, ಸುರಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆಹಾರವು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ. ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಆಗುವ ಟ್ಯಾಕ್ಸಿನ್‌ಗಳ ಕಲಬೆರಕೆಗಳು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಮಸ್ಯೆ. ಆಹಾರದ ರೂಢಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಅಂಶಗಳು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ, ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಮತ್ತು ತಿನ್ನಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ವಿವೇಕದಿಂದ ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ಸಕ್ಕರೆಯ ಬಳಕೆ ಮಿತವಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಬೆಳಗಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಶಿಬಿರವು ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧನೆಗೆ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದು, ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಪಾರಂಪರಿಕ ಆಟಗಳ ಮಹತ್ವ ತಿಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ದೇಸಿಯ ಆಟಗಳನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಬಹಳ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ನಂತರ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನೀಡಿದರು.